

FRAN GALVÃO



ESTILIZE-SE

Fran Galvão é consultora de Imagem e Estilo, especialista em coloração pessoal e multiplicação do guarda-roupa. Fran atua há 6 anos no mercado de moda. Siga @fran.galvao

MODA DEFENDO QUE ESTILO É AQUILO QUE A GENTE É EM ESSÊNCIA, SOMADO À VIDA QUE A GENTE LEVA; ESSA EQUAÇÃO É PODEROSÍSSIMA

AQUI COMEÇA NOSSA JORNADA DE ESTILO NO ANO DE 2024

SE VOCÊ ESCOLHEU POR HÁBITO OU POR ESTILO, JÁ PAROU PARA PENSAR QUE ESSAS ESCOLHAS PODEM, EM CERTO MOMENTO, SER “ANTIMODA”?

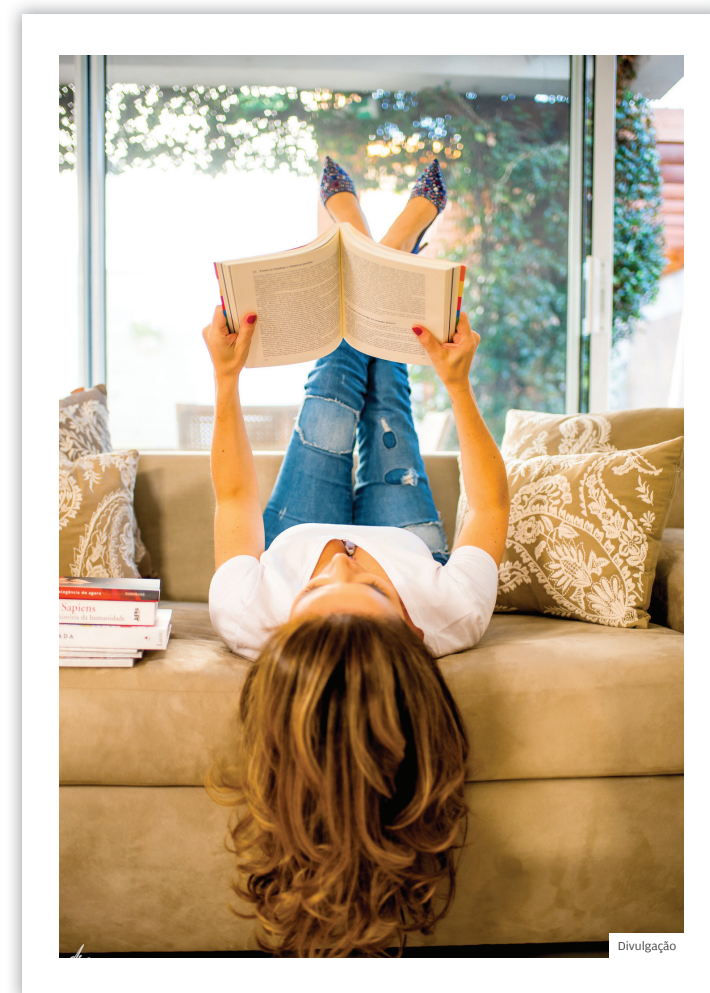
Se você não perdeu a última coluna, pôde conferir que papeamos sobre algo quase unânime no Brasil: “o ano só começa após o Carnaval”. Para uns mais, para outros menos, mas o fato é que, esse clima existe e podemos senti-lo em várias questões. (Se você não conseguiu conferir a coluna, saiba que sempre é possível através do site do jornal ou de minhas mídias).

O fato é, se o ano começa após o Carnaval, é hora de acelerar. E em se tratando de sua imagem e estilo, começo perguntando: aquilo que você escolhe vestir todas as manhãs, é uma escolha feita por hábito, por estilo ou por moda?

Se você escolheu por hábito ou por estilo, já parou para pensar que essas escolhas podem em certo momento ser uma escolha “antimoda”? Será que o hábito e o estilo estão muito mais relacionados a celebrar o indivíduo do que a moda, que por sua vez nos traz a inclusão de momento atual, de grupo?

Eu defendo que estilo é aquilo que a gente é em essência somado a vida que a gente leva – posso garantir que essa equação é poderosíssima e não falha.

A cidade que você mora faz diferença, você escolhe andar a pé, de ônibus, de bicicleta, faz home office ou vai para o es-



Divulgação

critório, acabou de ser mãe ou já tem os filhos criados, adora uma rotina ou está sempre em busca de algo novo.

Estilo quando falamos de roupa como ferramenta de auto estima é a chance de colocarmos toda a riqueza que somos, nossas milhões de referências. Ele é um conjunto de escolhas e ele não existe só

naquele look especial, cheio de informação de moda e tendência. Ele existe também no dia a dia, no conforto, na reunião online, naquele dia que você tem certeza que ninguém vai te ver e em todas as vezes que você se olha no espelho.

Mas e a moda? As vitrines? As tendências?

Ter um estilo próprio e gostar

de moda não são coisas excludentes. É preciso descobrir nossa essência e ir se divertindo com as novidades. Buscar por repertório e acrescentar informações, referências conforme os interesses forem sendo descobertos.

Também acho válido entender que as nossas escolhas se referem ao que vamos usar e também aquilo que NÃO vamos usar. E entender esses NÃOs são fundamentais, porque conseguimos nos desafiar, observando se eles fazem parte de suas antipatias ou só estão fora da sua zona de conforto e de conhecimento.

Todos esses são pensamentos, análises e questionamentos difíceis, mas que mostrarão o quanto é mais satisfatório e legítimo quando você está confortável com o que veste e entende que aquilo realmente te representa.

Certa vez, alguém me disse que o autoconhecimento é uma jornada linda, mas dolorosa, desafiadora e solitária. Bem como uma escalada de montanha, mas uma vez no topo você nunca esquecerá daquela paisagem, nunca mais será o mesmo e dali mesmo já avistará a próxima...

Bem, concordo quase que plenamente. Não diria que em se tratando da jornada de estilo precise ser solitária. Muito pelo contrário. Mas esse já é assunto para a próxima coluna. ■

 Parque Vicentina Aranha

programação completa:

www.pqvicientinaaranha.org.br

[/parquevicentina](https://www.facebook.com/parquevicentina) [/parquevicentina](https://www.instagram.com/parquevicentina) [/parquevicentina](https://www.youtube.com/parquevicentina) 

MEDITAÇÃO, COM CENTRO BUDISTA KADAMPA

17
SÁB

10h30

Pavilhão São José



Crédito: Divulgação

MÚSICA COM BANDA TRILHAS E RAÍZES

18
DOM

10h30

Bambuzal



Crédito: Divulgação

FEIRINHA DE LIVREGRAFIA

18
DOM

9h às 13h

Quiosque Alfredo Galvão



Crédito: Acervo AFAC



ACESSE A PROGRAMAÇÃO
bit.ly/VicentinaFEV24

Patrocínio



Promoção



Coatão



Realização



PREFEITURA
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS