

FRAN GALVÃO



ESTILIZE-SE

Fran Galvão é consultora de Imagem e Estilo, especialista em coloração pessoal e multiplicação do guarda-roupa. Fran atua há 6 anos no mercado de moda. Siga @fran.galvao

MODA UM TRUQUE DE ESTILO QUE ADORO BASTANTE É INVESTIR AINDA MAIS NOS ACESSÓRIOS QUANDO AS TEMPERATURAS SOBEM

COMO SE VESTIR BEM MESMO COM ESTE CALORÃO?

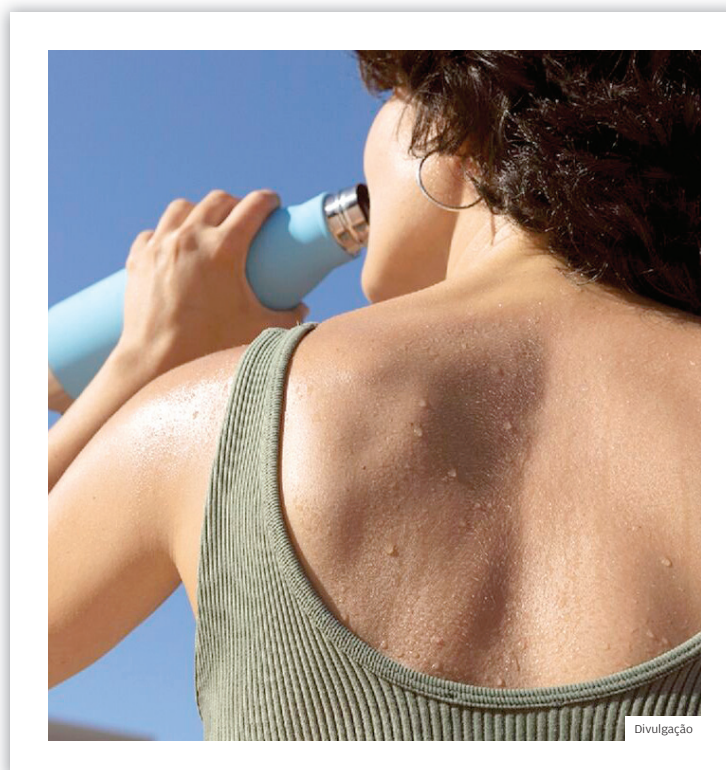
AINDA TEMOS ALGUNS MESES DE VERÃO PELA FRENTE E, SEGUNDO AS PREVISÕES, AS ALTAS TEMPERATURAS NÃO DARÃO TRÉGUA

Tenho certeza que você por muitas vezes já se fez essa pergunta: “como me vestir bem com esse calor todo, me sentir bonita e confortável nas altas temperaturas que tem feito?”

Ainda temos alguns meses de verão pela frente e, segundo as previsões, as altas temperaturas não darão trégua - como para a maioria de nós poder desfrutar delas a beira da piscina ou do mar não é uma opção, vale pensarmos nas escolhas que faremos ao nos vestirmos pela manhã.

Muito importante começarmos pela escolha dos tecidos. Materiais respiráveis e leves como algodão, linho e jersey devem ser prioridade nesses dias muito quentes. Vale declarar amor pelos fios naturais. Tecidos como poliéster e até mesmo o nosso amado jeans te trarão uma sensação mais desconfortável.

Quanto mais perto do corpo, quanto mais justa, mais a temperatura é mantida. Verão é sinônimo de abusar das modelagens mais larguinhas, amplas e fluídas, garantindo assim,



Divulgação

maior conforto. E aqui cabe um truque de estilo importante, em uma modelagem mais larga, vale prestar atenção no bom caimento e nos detalhes da peça, como botões, aplicações e acabamentos para não deixar o resultado exageradamente despojado.

Com certeza você já escutou que roupas claras são as melhores apostas para o verão. Tons claros atraem menos calor, além de ser surpreendentemente chique. Existe também a chamada (e comprovada) psicologia das cores, cores claras

transmitem fluidez, leveza, suavidade e aquele ar mais fresh.

Já que falamos das cores, vale também substituir os bordados e detalhes que pesam no visual pela estampa. Peças estampadas, apesar do receio que muitas de vocês tem quando o assunto é qual estampa usar, é uma ótima maneira de adicionar informação ao look. Vale deixar de torcer o nariz para as estampas e se jogar nas lindas possibilidades.

Um outro truque de estilo que adoro bastante é investir ainda mais nos acessórios quando

as temperaturas sobem. Eles ajudam a imprimir maior bogo a um look básico, trazem cor ao visual, e um ar mais interessante. Optou por um cabelo preso, que tal um maxi brinco para incrementar? Impossível usar uma terceira peça, que tal brincar com um mix de colares ou um lenço estrategicamente amarrado na cintura? Sem contar nas opções de acessórios que além de trazer muita personalidade ao look ainda reforçam a energia solar do verão, uma bela bolsa de palha, lenços coloridos, pulseiras e brincos na temática mar e as lindas rasteiras que nada deixam a desejar e constroem um contraste muito interessante com seu look de trabalho.

E por último, mas não menos importante, existem dois itens que são meus verdadeiros itens inseparáveis do verão, filtro solar (aliás muito melhor que qualquer outro filtro do Instagram) e garrafinha de água. Pode acreditar que são, sem sombra de dúvidas, os itens mais indispensáveis do verão!!

Proteja-se e hidrate-se!! ■

Parque Vicentina Aranha

programação completa:

www.pqvicientinaaranha.org.br

[/parquevicentina](https://www.facebook.com/parquevicentina)

vicentina
100
anos

Retorno das Atividades 2024

- Retorno da programação cultural 20 de janeiro de 2024
- Retorno das práticas saudáveis a partir de 19 de fevereiro de 2024

UNIVERSO INFANTIL

PARQUE DE BIODIVERSÃO

TERÇA À DOMINGO

9h às 18h

Ao lado da Capela
Parceria: CAEB e Cia das Árvores



Crédito: Divulgação

UNIVERSO INFANTIL

CANTOS DE LEITURA

QUINTA À DOMINGO

9h às 18h

Pavilhão Marina Crespi



Crédito: Divulgação



ACESSE A PROGRAMAÇÃO
bit.ly/VicentinaJAN24

Patrocinador

IOV INSTITUTO DE OROLOGIA DO VALE

CENTRALE

Sphere

Unimed 4h

Patrocinador

OVALE

JP FM 94.3

Cooperadora

afac

Patrocinador

PREFEITURA

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS