

FRAN GALVÃO



ESTILIZE-SE

Fran Galvão é consultora de Imagem e Estilo, especialista em coloração pessoal e multiplicação do guarda-roupa. Fran atua há 6 anos no mercado de moda. Siga @fran.galvao

MODA ESSA É UMA COLUNA SOBRE MODA NAS VITRINES, DAS PASSARELAS E STREET SYTLE, MAS TAMBÉM FERRAMENTA DE AUTOESTIMA

SOBRE UMA VIAGEM ENTRE AMIGAS E MUITO MAIS!

Nem me lembrava mais quando foi a última viagem só com amigas e o quanto isso pode ser uma verdadeira renovação.

Foram alguns dias em companhia de inteira confiança. Minha programação em Nova York passou por um intervalo na última semana muito especial. Posterguei alguns trabalhos para receber quatro amigas por quatro dias, aqui na Big Apple, a cidade que nunca dorme.

Nossa, nem me lembrava mais quando foi a última viagem só com amigas e o quanto isso pode ser uma verdadeira renovação. Foram alguns dias em companhia de inteira confiança, livre de julgamentos e cheios de risadas e planos.

Sem dúvida, um momento aberto para ser sensível e vulnerável e, a longo prazo, se entender melhor, fazendo com que cada uma de nós reforce o sentimento de que não estamos sozinhas.

Resolvi trazer o tema para a coluna pois recebi tantos comentários através das minhas mídias sociais sobre nossa felicidade estampando meu Instagram e sobre uma admiração por sermos mulheres, esposas, mães e empreendedoras, que se permitiram viver esses quatro dias - mulheres que se presentearam com quatro dias inteiros juntas.

Mas peraí, essa não é uma coluna de moda? Sim - mas não de uma moda qualquer - é uma coluna sobre moda nas vitrines, das passarelas e street sytle, mas também da moda como ferramenta de autoestima, comunicação e comportamento. E hoje é sobre o quanto tudo isso é possível de se descobrir



Divulgação



Divulgação



Divulgação



Divulgação

(ou redescobrir, porque com a correria e demanda do dia a dia acabamos esquecendo) em uma viagem de amigas. É claro que visitamos muitas lojas, conferimos muitas tendências e sim, elas aproveitaram ter uma amiga Consultora de Imagem.

Mas foram nas histórias compartilhadas, nos sonhos divididos, nos problemas, nas frustrações e nas conquistas que nos reconhecemos "na moda". Afinal entendemos as lutas, as prioridades e os obstáculos de ser mulher.

Talvez quando você pense no assunto de uma viagem de amigas possa ser algo simples e sem culpa, mas saiba que para a grande maioria das mulheres isso não é verdade. Uma das mensagens que recebi de uma seguidora dizia que quando ela sai para trabalhar, deixando as crianças com a babá, se cobra e questiona se está fazendo as escolhas

certas, e que acompanhar minha viagem pelas mídias fez com que ela se sentisse também capaz de em algum momento programar algo parecido. Dizia que estava de coração aquecido.

Não quero fazer apologia a nada, apenas enfatizar que a pergunta sempre será: como administramos e equilibramos nossos múltiplos papéis sociais, de mãe, filha, profissional, amiga, cidadã, companheira e tantos outros? Renovamos as energias, mas continuamos buscando a resposta.

Amigas, Nova York, claro que isso nos faz lembrar das quatro amigas da série Sex and the City, então porque não me apoiar em uma das frases de Carrie Bradshaw que diz: "Dizem que nada dura para sempre, que sonhos mudam, tendências vêm e vão, mas as amizades nunca saem de moda." ■



LE BISTROT
RESTAURANTE
EMPÓRIO



Todo o charme de um
autêntico Bistrô



Av. Líbero Indaui 2 | Quiririm | Taubaté | www.lebistrot.com.br | Reservas: (12) 3686 1882 - reservas@lebistrot.com.br