

# FRAN GALVÃO


**ESTILIZE-SE**

Fran Galvão é consultora de Imagem e Estilo, especialista em coloração pessoal e multiplicação do guarda-roupa. Fran atua há 6 anos no mercado de moda. Siga @fran.galvao

**MODA** O PRIMEIRO PASSO PARA ESSA INCLUSÃO DE CORES É DESCOBRIR A SUA CARTELA PESSOAL ATRAVÉS DA ANÁLISE DE COLORAÇÃO

## VIDA MAIS COLORIDA E GUARDA-ROUPAS VERSÁTIL

NÓS SABEMOS QUE AS CORES PODEM INFLUENCIAR NOSSO HUMOR, NOSSA PERCEPÇÃO DAS COISAS, NOSSA AUTOESTIMA. E, ALÉM DISSO, ELAS FALAM



**A**prendemos que as cores consideradas neutras são mais fáceis de combinar, que se adequam a qualquer ocasião e que não tem erro, mas estou aqui para te dizer que nem sempre é assim e que há uma lacuna de oportunidades no seu visual quando você não aposte nas cores. Ao adicioná-las no seu guarda-roupa você pode deixá-lo muito mais elegante, divertido, versátil e múltiplo.

Sabemos que as cores podem influenciar nosso humor, nossa percepção das coisas, nossa autoestima. E, além disso, elas falam! Sim, da mesma forma que expressamos sensações através delas, como por exemplo: "estou roxo de frio", "ela ficou vermelha de raiva" e por aí vai, as cores sempre causam impacto!

E que tal usar este impacto das cores a seu favor e de forma assertiva, deixando a vida mais colorida e seu guarda-roupa mais versátil?

O primeiro passo para essa inclusão de cores é descobrir a sua cartela pessoal através da análise de coloração. A coloração pessoal é a ferramenta dentro da Consultoria de Imagem e Estilo responsável por mapear e identificar quais as melhores cores para cada uma de nós. Podemos entender essas "melhores cores" como as definições de tons específicos que vão melhor emoldurar nosso rosto, harmonizando e ressaltando a coloração natural da pele, olhos, cabelo, dentes, lábios e camuflando manchinhas, olheiras, rugas etc.

É um processo cada vez mais buscado quando há o interesse

de trabalhar o próprio visual e melhorar sua imagem e sua comunicação não verbal.

Como um benefício visual do processo, a projeção de uma melhor aparência de acordo com o conceito de beleza de cada um (há que ame sardas e há que não goste, por exemplo), o benefício econômico está nas compras mais assertivas e escolhas mais racionais e claro, o aumento da autoconfiança como benefício emocional.

É importante ressaltar que não podemos aceitar o aprisionamento em relação a cartela, ou seja, após descobri-la ficar engessado naquela definição. O processo que tem tudo para ser algo libertador, amplo e generoso se torna algo fechado, restrito e até frustrante. Brinco que "conhecer sua cartela é bom, saber como desobedecê-la é

melhor ainda". A partir do conhecimento da sua cartela você consegue "driblar" e "adapta" os tons que estiverem fora dela e porventura queira usar por intenção ou gosto.

Mas enquanto você não conhece a sua cartela, a dica é: comece pelos pontos de cor.

Uma boa dica para quem não é adepta a usar cores nas roupas é utilizá-las primeiro em detalhes do look. Colar, lenço, bolsa, sapatos e acessórios são um excelente começo! Você pode combiná-los com os tons neutros das roupas e até fazer combinações de cores entre os complementos. Ao trazer pontos de cor para essas peças, você dará o primeiro passo para entrar nesse universo colorido. E posso garantir, que será um caminho sem volta e apaixonante. ■