

FRAN GALVÃO



ESTILIZE-SE

Fran Galvão é consultora de Imagem e Estilo, especialista em coloração pessoal e multiplicação do guarda-roupa. Fran atua há 6 anos no mercado de moda. Siga @fran.galvao

MODA AO ESCOLHER AS PEÇAS QUE FORMARÃO O SEU LOOK DO DIA, É SEMPRE MUITO MAIS CONFORTÁVEL TRABALHAR A HARMONIA ENTRE ELAS

QUATRO TRUQUES DE ESTILO INFALÍVEIS

PROPOSITO É FAZER VOCÊ CADA VEZ MAIS SE INTERESSAR PELA MODA COMO FERRAMENTA DE AUTOESTIMA; SE PAREI 4 TRUQUES DE ESTILO PARA ISSO



Você já se pegou se autoanalizando e questionando o seu próprio estilo? Já colocou em xeque toda a energia e dinheiro investidos neste quesito e pensou que deveria entregar mais?

Sempre recebo mensagens carregadas de pensamentos como esse e claro, em busca de fórmulas prontas. Desconfio que acabo decepcionando quando digo que não existem regras, fórmulas e princípios estabelecidos que nos ajudem a ser mais confiantes e cheias de estilos. Sei que muitas vezes encontramos algumas “receitas” que a indústria da moda transmite, e como li uma vez, acredito que “ela faça isso com boas intenções na tentativa de simplificar o processo e claro, satisfazer a demanda por soluções rápidas”.

Mas a verdade é que mesmo seguindo tais receitas, acabamos descobrindo que nossa imagem, estilo e até nosso

guarda-roupa não é algo possível de ser criado em um fim de semana – é preciso tempo, experiências, influências e bom-humor e ter em mente que assim como nossa vida não é preestabelecida e estática, nossa imagem e guarda-roupa também não deve ser.

Mas como meu propósito aqui é fazer você cada vez mais se interessar pela moda como ferramenta de autoestima, separei quatro truques de estilo para elevar sua comunicação não-verbal e te animar a investir mais tempo olhando para você:

1. Terceira peça

Incluir uma terceira peça no look é uma forma super simples de deixar seu visual mais elaborado e fashionista. Ela é capaz de transformar um visual simples em algo mais estiloso e transmitir uma ideia maior de que aquele look foi elaborado e pensado com ca-

rinho. Blazers, casacos, kimonos, coletes, parkas, as opções são diversas. Aliás na próxima temporada até o corpete tomará que caia assumirá esse papel sobrepondo uma camisa. Vale ficar de olho!

2. Acessórios

Sabe aquela pessoa que sempre parece estilosa sem esforço. Repare! Há investimento em acessórios. Os acessórios são itens indispensáveis, capazes de atualizar seu visual e com um poder incrível em ajudar a expressar sua personalidade, humor, criatividade e ousadia. Eles podem assumir um papel de complemento ou até de protagonista, você decide.

3. Ponto de cor no look

Ou seja, acrescentar um elemento colorido a um look mais básico. Um sapato, uma bolsa, um acessório ou até a terceira peça. Escolha onde você quer colocar o ponto de

interesse no seu visual, aquele que captará os olhares e ouse na cor. Aliás esse é um ótimo exercício para aumentar sua familiaridade com as cores.

4. Contraste vs. Harmonia

Por último, mas não menos importante, um dos meus truques prediletos. Ao escolher as peças que formarão o seu look do dia, é sempre muito mais confortável trabalhar a harmonia entre elas, mas tenha em mente também a possibilidade de trabalhar o contraste e sair do óbvio (aliás, na minha opinião infinitamente mais interessante).

Por exemplo, uma saia em A (feminina) com um mocassim (masculino), ou, uma saia de paetê (chique) com um tênis (casual). Claro que neste truque é preciso compreender até onde vai o seu limite para a harmonia ou para o contraste. Mas como sempre digo, ouse ousar! ■