

# FRAN GALVÃO



## ESTILIZE-SE

Fran Galvão é consultora de Imagem e Estilo, especialista em coloração pessoal e multiplicação do guarda-roupa. Fran atua há 6 anos no mercado de moda. Siga @fran.galvao

**MODA** O PRIMEIRO PONTO É PENSAR NA PRATICIDADE DOS LOOKS; MAS, NESTE CASO, PROCURE EVITAR TAMBÉM O USO DE PEÇAS ESTAMPADAS

## RIHANNA E A MODA PARA GRÁVIDAS!

RIHANNA GRÁVIDA É UM VERDADEIRO ACONTECIMENTO E QUE COM ISSO PODEMOS ESPERAR MUITOS LOOKS RECHEADOS DE INFORMAÇÕES DE MODA



Fotos: Divulgação



**T**enho a sensação de que desde o anúncio da gravidez de Rihanna, em fevereiro, a indústria da moda vem olhando com mais carinho para essa linda fase das mulheres. Mas será que a moda está olhando para as grávidas de maneira diferente ou será que as grávidas estão encarando melhor a moda inspirada por Rihanna?

Guardada as devidas proporções, a verdade é que Rihanna grávida é um verdadeiro acontecimento e que com isso podemos esperar muitos looks recheados de informações de moda.

Minha experiência ao atender gestantes é que a grande maioria encontra dificuldade de se sentir bonita e ao mesmo tempo confortável durante a gestação e logo após o parto. É ver-

dade que as lojas também não ajudam muito, por oferecerem, quase sempre, peças muito parecidas e que não valorizam o corpo em transformação.

A boa notícia, é que normalmente é possível adaptar o próprio guarda-roupa para se vestir durante a gestação, não sendo necessário gastar horrores comprando peças novas.

Os vestidos mais soltos, saias e peças de malha, camisas oversized em geral são mais fáceis de adaptar, e com alguns truques de estilo é possível fazer milagres.

O primeiro ponto é pensar na praticidade dos looks, uma leggings com camisa sobreposta por colete, blazer ou um kimono farão toda a diferença, ou quem sabe a mesma leggings com camisa e um cinto bem bacana marcando a barriguinha,

mas atenção, o cinto sempre na parte superior da barriga, colocá-lo na parte inferior dará a impressão de uma famosa "barriga de chopp" e não de grávida.

Uma dica que nunca imaginei dar é: evite estampas. O que está em jogo neste caso não é o fato de alguns prints aumentarem a silhueta.

O problema é que, nesta fase precisamos pensar de forma objetiva e optando por ter poucas peças, será necessário repeti-las, e a estampa pode fazer as futuras mães enjoarem mais facilmente.

Acessorize-se!!

Os acessórios têm o poder de transformam looks em qualquer fase da vida e principalmente durante a gravidez. A dica é escolher materiais leves e cores que você goste.

Aposte em brincos e colares que tragam a atenção para o rosto, dividindo assim o foco da barriga que já é por si só a sensação do momento. O bacana é que os acessórios não precisam ser descartados pós gravidez por isso vale a pena o investimento.

Para os pés, além de colocá-los para cima sempre que possível, pense em sapatilhas e rasteiras. Modelos estilosos e de impacto, como os com pedraria, coloridos ou bico fino, são capazes de dar um up nas produções.

Os tênis também são uma ótima pedida já que agora temos modelos lindos e com muita informação de moda.

Viu como é possível fazer muito pela aparência sem perder o conforto e o seu estilo pessoal inclusive durante a gestação!!