

# FRAN GALVÃO

**ESTILIZE-SE**

Fran Galvão é consultora de Imagem e Estilo, especialista em coloração pessoal e multiplicação do guarda-roupa. Fran atua há 6 anos no mercado de moda. Siga @fran.galvao

**MODA** HÁ QUEM DIGA QUE O ESTILO DAS MULHERES NA TERCEIRA IDADE É ATÉ MAIS INTERESSANTE, POIS QUEREM IMPRESSIONAR A SI MESMAS

## SAIBA QUE ESTILO NÃO TEM IDADE LIMITADA!

COM ESTILO E IMAGEM ABSOLUTAMENTE AUTÊNTICAS, ESSAS MULHERES VÊM PROVANDO QUE SE SENTEM CONFORTÁVEIS COM O ENVELHECIMENTO



Cada vez mais as mulheres mais velhas estão conquistando a sua fatia no cenário do mundo da moda e do lifestyle. Constanza Pascolato, Carmem Dell'Orifice, Cindy Joseph, são apenas alguns exemplos de mulheres que vem mostrando ao mundo que estilo e beleza não têm idade.

Com estilo e imagem absolutamente autênticas, essas mulheres vêm provando que se sentem confortáveis com o processo de envelhecimento, transmitindo bom humor, fashionismo e muita inspiração -- tudo conquistado através da definição do seu estilo pessoal, e claro, por terem ao longo da vida, evoluído e trabalhado o seu senso crítico.

A famosa Iris Apfel, prestes a completar 101 anos, uma vez disse em entrevista "odeio quando as peças parecem com

binadas, elas precisam parecer únicas, assim como nós", uma frase que explica muito do estilo de Iris e de sua excentricidade. Ela costuma dizer que não gosta de regras, que acredita mais no instinto, ou seja, se é bonito para ela, mesmo que não seja bonito para os outros, tudo bem.

Uma das frases mais conhecidas de Iris Apfel é: "para ter estilo você precisa saber quem você é"; e ela tem toda razão. Como nos vestimos é uma for-

ma de expressão tendo você 20, 40 ou 80 anos e precisamos trabalhar esse conceito mesmo estando em uma sociedade obcecada pela juventude.

Atualmente um termo alemão bastante em evidência - Zeitgeist - que significa o espírito do tempo, ou o reflexo do período em que as pessoas vivem, como um conjunto do clima intelectual, cultural, comportamental, de hábitos, moda e valores de uma época, é facilmente identificado nessas mulheres, que unindo o termo com a frase de madame Coco Chanel "a moda passa, mas o estilo é eterno", capturam tudo que possa interessá-las, tudo que as representem, que elas gostam e que as façam se sentir bem para lapidar seus estilos únicos, provando que a idade avançada, ou a oportunidade de terem vivido já em várias

fases da sociedade só aprimorou seu estilo.

Há quem diga que o estilo das mulheres na terceira idade é mais interessante porque a pessoa que elas mais se preocupam em impressionar é a si mesma, vestindo aquilo que gostam, que as representem ou querem expressar. A verdade é que cada vez mais precisamos ter claro que a moda é para todos, o estilo algo vitalício, algo que não se perde com o passar do tempo, ao contrário, se você se permitir, ele sempre evoluirá!

O fato é que vale termos um olhar atento e refletirmos se iremos aguardar a melhor idade chegar para assumirmos esse empoderamento ou podemos/devemos fazer isso já, tendo a idade que temos.

**Obs:** sobre o tema recomendo o documentário Advanced Style no Netflix. ■

## 101

ANOS

de idade vão ser  
completados pela famosa  
Iris Apfel; ela odeia peças  
que parecem combinadas